

Dekkingsoverzicht 2016

Avéro Achmea aanvullende verzekeringen

Aan dit overzicht kunt u geen rechten ontleen

Dit overzicht is een beknopte samenvatting van de vergoedingen. Aan dit overzicht kunt u geen rechten ontleen.

De polisvoorwaarden zijn altijd leidend, omdat hierin naast de vergoedingen alle voorwaarden en uitsluitingen zijn opgenomen.

Bekijk deze altijd eerst voordat u een zorgverlener bezoekt. U kunt ze vinden op onze website of bij ons opvragen.

De vermelde vergoedingen gelden uitsluitend voor de gecontracteerde zorgverleners

In het overzicht staat **alleen** de hoogte van de vergoeding van zorg bij gecontracteerde zorgverleners vermeld.

Wilt u weten met welke zorgverleners de verzekeraar een contract heeft? Gebruik dan de Zorgzoeker op onze website of neem contact met ons op.

Een lijst met de hoogte van de vergoedingen bij niet-gecontracteerde zorgverleners vindt u ook op onze website of kunt u bij ons opvragen.

Tenzij anders vermeld gelden de genoemde vergoedingen per persoon per kalenderjaar.

| Omschrijving behandeling | Compact | Start | Royaal | Optimaal | Excellent |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Acnébehandeling | | | € 250 | € 250 | € 250 |
| Adoptiekraamzorg (kind jonger dan 12 maanden) óf medische screening bij adoptie | | 10 uur kraamzorg of € 300 voor screening per adoptiekind | 10 uur kraamzorg of € 300 voor screening per adoptiekind | 10 uur kraamzorg of € 300 voor screening per adoptiekind | 10 uur kraamzorg of € 300 voor screening per adoptiekind |
| Alternatieve geneeswijzen, therapieën en geneesmiddelen (antroposofisch en homeopatisch) | | € 40 per dag tot € 450 incl. geneesmiddelen | € 40 per dag tot € 650 incl. geneesmiddelen | € 40 per dag of artsen € 60 per dag tot 16 consulten en geneesmiddelen | € 40 per dag of artsen € 60 per dag tot 20 consulten en geneesmiddelen |
| Anticonceptiva tot 21 jaar | | wettelijke eigen bijdrage tot € 750 (voor alle geneesmiddelen samen) | wettelijke eigen bijdrage tot € 750 (voor alle geneesmiddelen samen) | wettelijke eigen bijdrage tot € 750 (voor alle geneesmiddelen samen) | wettelijke eigen bijdrage |
| Anticonceptiva 21 jaar en ouder | ja en wettelijke eigen bijdrage | ja en wettelijke eigen bijdrage | ja en wettelijke eigen bijdrage | ja en wettelijke eigen bijdrage | ja en wettelijke eigen bijdrage |
| 2e Arts Online | ja | ja | ja | ja | ja |
| Bekkenfysiotherapie in verband met urine-incontinentie * | 9 behandelingen | 12 behandelingen | 27 behandelingen | 27 behandelingen | alle behandelingen |
| Best Doctors • InterConsultation • AskTheExpert | ja | ja | ja | ja | ja |
| Bevalling poliklinisch in ziekenhuis of geboortecentrum zonder medische noodzaak | | wettelijke eigen bijdrage | wettelijke eigen bijdrage | wettelijke eigen bijdrage | wettelijke eigen bijdrage |
| Bewegen in extra verwarmd water bij reuma | | | € 150 | € 250 | ja |
| Beweegprogramma's (obesitas, voormalig hartfalen, diabetes type 2, COPD of reuma) | | | € 350 voor de gehele verzekeringsduur | € 350 voor de gehele verzekeringsduur | € 350 voor de gehele verzekeringsduur |
| Borstkolf (elektrisch) | | € 75 per bevalling | € 75 per bevalling | € 75 per bevalling | € 75 per bevalling |
| Brillen en/of contactlenzen | | € 100 per 3 jaar | € 150 per 3 jaar | € 200 per 3 jaar | € 300 per 3 jaar |
| Camouflagetherapie | | | € 200 voor de gehele verzekeringsduur | € 200 voor de gehele verzekeringsduur | € 200 voor de gehele verzekeringsduur |
| Circumcisie (besnijdenis) bij man (medisch) | | ja | ja | ja | ja |
| Circumcisie (besnijdenis) bij man (niet medisch) | | € 250 alleen bij gecontracteerde zorgverlener | € 250 alleen bij gecontracteerde zorgverlener | € 250 alleen bij gecontracteerde zorgverlener | € 250 alleen bij gecontracteerde zorgverlener |
| Correctie bovenoogleden (medisch) | | ja | ja | ja | ja |

| Omschrijving behandeling | Compact | Start | Royaal | Optimaal | Excellent |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Correctie oorstand tot 18 jaar | | ja | ja | ja | ja |
| Cosmetische chirurgie (zonder medische indicatie) | | | | | € 500 |
| Diëtetiek door diëtist (op medische indicatie) | | | | | 2 uur |
| Epilatie (elektrische, IPL- of laserepilatie) | | | € 300 | € 300 | € 300 |
| Ergotherapie | | | 3 uur | 4 uur | 4 uur |
| Fysio- en oefentherapie tot 18 jaar: aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering) | alle behandelingen vanaf de 19e behandeling | alle behandelingen vanaf de 19e behandeling | alle behandelingen vanaf de 19e behandeling | alle behandelingen vanaf de 19e behandeling | alle behandelingen vanaf de 19e behandeling |
| Fysio- en oefentherapie 18 jaar en ouder: 1 aandoening die staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering) | 9 behandelingen (10 t/m 20 betaalt u zelf) | 12 behandelingen (13 t/m 20 betaalt u zelf) | 20 behandelingen | 20 behandelingen | 20 behandelingen |
| Fysio- en oefentherapie 18 jaar en ouder: 1 aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering) | 9 behandelingen | 12 behandelingen | 27 behandelingen | 27 behandelingen | alle behandelingen |
| Fysiotherapeutische nazorg (bij oncologie, hart- en vaatziekten of na een beroerte) | ja, alleen bij hiervoor gecontracteerde PlusPraktijken | ja, alleen bij hiervoor gecontracteerde PlusPraktijken | ja, alleen bij hiervoor gecontracteerde PlusPraktijken | ja, alleen bij hiervoor gecontracteerde PlusPraktijken | ja, alleen bij hiervoor gecontracteerde PlusPraktijken |
| * Deze vergoeding geldt alleen bij 1 aandoening. Heeft u meerdere aandoeningen waarvoor u een fysiotherapeut/oefentherapeut bezoekt? Neem dan altijd contact met ons op. | | | | | |
| Fronttandvervangning met implantaten (uitgesteld) van 18 tot 24 jaar | € 10.000 voor de gehele verzekeringsduur | € 10.000 voor de gehele verzekeringsduur | € 10.000 voor de gehele verzekeringsduur | € 10.000 voor de gehele verzekeringsduur | € 10.000 voor de gehele verzekeringsduur |
| Gasthuis bij poliklinische behandelcyclus (overnachtingskosten) | | € 35 per dag | € 35 per dag | € 35 per dag | € 35 per dag |
| Gasthuis voor uw gezinsleden (overnachtings- en vervoerskosten van uw gezinsleden bij een ziekenhuisverblijf) | | € 35 per dag tot € 500 voor alle gezinsleden samen openbaar vervoer (2e klasse) of eigen auto of taxi € 0,30 per km | € 35 per dag tot € 500 voor alle gezinsleden samen openbaar vervoer (2e klasse) of eigen auto of taxi € 0,30 per km | € 35 per dag tot € 500 voor alle gezinsleden samen openbaar vervoer (2e klasse) of eigen auto of taxi € 0,30 per km | € 35 per dag tot € 1.000 voor alle gezinsleden samen openbaar vervoer (2e klasse) of eigen auto of taxi € 0,30 per km |
| Geneesmiddelen uit de basisverzekering | | wettelijke eigen bijdrage tot € 750 (excl. ADHD medicijnen) | wettelijke eigen bijdrage tot € 750 (excl. ADHD medicijnen) | wettelijke eigen bijdrage tot € 750 (max € 500 ADHD medicijnen) | wettelijke eigen bijdrage (incl. ADHD medicijnen) |
| Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden | | € 750 | € 750 | € 750 | € 750 |
| Griepvaccinatie tot 60 jaar | | | | ja | ja |
| Handspalk | | <ul style="list-style-type: none"> vinger- of kleine duimspalk: € 40,- pols-, hand- of grote duimspalk: € 60,- dynamische of statische spalk: € 90,- | <ul style="list-style-type: none"> vinger- of kleine duimspalk: € 40,- pols-, hand- of grote duimspalk: € 60,- dynamische of statische spalk: € 90,- | <ul style="list-style-type: none"> vinger- of kleine duimspalk: € 40,- pols-, hand- of grote duimspalk: € 60,- dynamische of statische spalk: € 90,- | <ul style="list-style-type: none"> vinger- of kleine duimspalk: € 40,- pols-, hand- of grote duimspalk: € 60,- dynamische of statische spalk: € 90,- |
| Herstellingsoord of zorghotel | | | € 100 per dag tot € 2.800 | € 100 per dag tot € 2.800 | € 100 per dag tot € 2.800 |
| Health check | | | | | 1x alleen bij gecontracteerde zorgverlener |
| Hoortoestel | | | | wettelijke eigen bijdrage € 200 per toestel | wettelijke eigen bijdrage € 300 per toestel |

| Omschrijving behandeling | Compact | Start | Royaal | Optimaal | Excellent |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hospice | | | € 40 per dag tot € 3.600 | € 40 per dag tot € 3.600 | € 50 per dag tot € 4.500 |
| Hulp aan huis bij uitval Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen na ziekenhuisverblijf 18 jaar en ouder | | € 1.000 na verblijf in een ziekenhuis (afhankelijk van de mate van ADL uitval) | € 1.000 na verblijf in een ziekenhuis (afhankelijk van de mate van ADL uitval) | € 1.000 na verblijf in een ziekenhuis (afhankelijk van de mate van ADL uitval) | € 1.000 na verblijf in een ziekenhuis (afhankelijk van de mate van ADL uitval) |
| Hulpmiddelen uit de basisverzekering | | | | € 250 wettelijke eigen bijdrage overige hulpmiddelen | ja, wettelijke eigen bijdrage overige hulpmiddelen |
| IncoCure (zelfhulpprogramma voor vrouwen met incontinentieproblemen) | | € 15 | € 15 | € 15 | € 15 |
| Kinderopvang aan huis tot 12 jaar tijdens en na ziekenhuisverblijf ouder(s) | | vanaf de 3de verblijfsdag t/m de 3de dag na ontslag tot 50 uur per week. Alleen bij gecontracteerde instelling | vanaf de 3de verblijfsdag t/m de 3de dag na ontslag tot 50 uur per week. Alleen bij gecontracteerde instelling | vanaf de 3de verblijfsdag t/m de 3de dag na ontslag tot 50 uur per week. Alleen bij gecontracteerde instelling | vanaf de 3de verblijfsdag t/m de 3de dag na ontslag tot 50 uur per week. Alleen bij gecontracteerde instelling |
| Kraampakket | | ja | ja | ja | ja |
| Kraamzorg thuis of in een geboorte- of kraamcentrum | | wettelijke eigen bijdrage | wettelijke eigen bijdrage | wettelijke eigen bijdrage | wettelijke eigen bijdrage |
| Kraamzorg in ziekenhuis (niet medisch) | | | | | wettelijke eigen bijdrage |
| Kraamzorg (partusassistentie) | | wettelijke eigen bijdrage | wettelijke eigen bijdrage | wettelijke eigen bijdrage | wettelijke eigen bijdrage |
| Kraamzorg uitgesteld (medisch) | | 15 uur per zwangerschap, m.u.v. eigen betaling van € 4,20 per uur | 15 uur per zwangerschap, m.u.v. eigen betaling van € 4,20 per uur | 15 uur per zwangerschap | 15 uur per zwangerschap |
| Kunststapel of mamillaprothese (maatwerkstapelprothese) | | ja | ja | ja | ja |
| Lactatiekundige zorg | | € 80 | € 80 | € 80 | € 115 |
| Leefstijltrainingen voor hartpatiënten, whiplashpatiënten en mensen met stress en burnout gerelateerde klachten | | | € 1.000 alleen bij Leefstijl Training & Coaching (LTC) | € 1.000 alleen bij Leefstijl Training & Coaching (LTC) | € 1.500 alleen bij Leefstijl Training & Coaching (LTC) |
| Mammaprint | ja, alleen bij laboratorium Agendia | ja, alleen bij laboratorium Agendia | ja, alleen bij laboratorium Agendia | ja, alleen bij laboratorium Agendia | ja, alleen bij laboratorium Agendia |
| Mantelzorgvervangende voor gehandicapten en chronisch zieken | | | | 21 dagen alleen bij stichting Handen-in-huis | ja, alleen bij stichting Handen-in-huis |
| Melatonine | | | ja alleen bij internetapotheek eFarma | ja alleen bij internetapotheek eFarma | ja |
| Niet spoedeisende zorg buitenland | ja, zorg volgens de vergoeding van uw (aanvullende) verzekering in Nederland | ja, zorg volgens de vergoeding van uw (aanvullende) verzekering in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen) | ja, zorg volgens de vergoeding van uw (aanvullende) verzekering in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen) | ja, zorg volgens de vergoeding van uw (aanvullende) verzekering in Nederland | ja, zorg volgens de vergoeding van uw (aanvullende) verzekering in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen) |
| Obesitasbehandeling BMI gelijk of hoger dan 40) | | | € 750 voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Santrion | € 1.000 voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Santrion | € 1.000 voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Santrion |
| Ooglaseren / lensimplantatie (meerkosten niet-standaard lens) | | | € 500 voor de gehele verzekeringsduur | € 500 voor de gehele verzekeringsduur | € 750 voor de gehele verzekeringsduur |
| Orthodontie (beugel) incl. second opinion tot 18 jaar | | | € 2.000 voor de gehele verzekeringsduur | 90% tot € 2.500,- voor de gehele verzekeringsduur | ja |
| Orthodontie (beugel) incl. second opinion 18 jaar tot 22 jaar | | | | 90% tot € 2.500,- voor de gehele verzekeringsduur | ja |

| Omschrijving behandeling | Compact | Start | Royaal | Optimaal | Excellent |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Orthodontie (beugel) incl. second opinion 22 jaar en ouder | | | | 70% tot € 1.000,- voor de gehele verzekeringsduur | 70% tot € 1.500 voor de gehele verzekeringsduur |
| Overnachtings- en vervoerskosten gezinsleden na zorgbemiddeling naar België of Duitsland | | overnachtingskosten: € 35 per dag voor het gezin samen, eigen vervoer, openbaar vervoer en taxi € 0,30 per km tot max. 700 km per opname | overnachtingskosten: € 35 per dag voor het gezin samen, eigen vervoer, openbaar vervoer en taxi € 0,30 per km tot max. 700 km per opname | overnachtingskosten: € 35 per dag voor het gezin samen, eigen vervoer, openbaar vervoer en taxi € 0,30 per km tot max. 700 km per opname | overnachtingskosten: € 35 per dag voor het gezin samen, eigen vervoer, openbaar vervoer en taxi € 0,30 per km tot max. 700 km per opname |
| Overnachtings- en vervoerskosten bij expertisebehandelingen in het buitenland | | overnachtingskosten: € 75,- per dag vliegtuigvervoer (Economy Class), openbaar vervoer (laagste klasse), eigen vervoer € 0,30 per km Totale vergoeding € 5.000,- | overnachtingskosten: € 75,- per dag vliegtuigvervoer (Economy Class), openbaar vervoer (laagste klasse), eigen vervoer € 0,30 per km Totale vergoeding € 5.000,- | overnachtingskosten: € 75,- per dag vliegtuigvervoer (Economy Class), openbaar vervoer (laagste klasse), eigen vervoer € 0,30 per km Totale vergoeding € 5.000,- | overnachtingskosten: € 75,- per dag vliegtuigvervoer (Economy Class), openbaar vervoer (laagste klasse), eigen vervoer € 0,30 per km Totale vergoeding € 5.000,- |
| Pedicurezorg (reumatische-, diabetische- of medische voet) | | | € 25 per behandeling tot € 100 | € 25 per behandeling tot € 200 | ja |
| Persoonlijke alarmeringsapparatuur op medische indicatie | | | ja, abonnementskosten persoonlijke alarmeringsapparatuur alleen bij gecontracteerde leverancier | ja abonnementskosten persoonlijke alarmeringsapparatuur alleen bij gecontracteerde leverancier | ja, abonnementskosten persoonlijke alarmeringsapparatuur alleen bij gecontracteerde leverancier |
| Persoonlijke alarmeringsapparatuur en de abonnementskosten op sociale indicatie | | | | | ja, alleen bij gecontracteerde leverancier |
| Persoonlijke alarmeringsapparatuur en de abonnementskosten voor tijdelijk gebruik | | | | | ja, 4 weken alleen bij gecontracteerde leverancier |
| Plakstrips mammaprothese | | ja | ja | ja | ja |
| Plastische chirurgie (medisch) | | | | | ja, overige medisch noodzakelijke behandelingen, welke niet uit de basisverzekering worden vergoed |
| Plaswekker | | € 100 voor de gehele verzekeringsduur | € 100 voor de gehele verzekeringsduur | € 100 voor de gehele verzekeringsduur | ja |
| Podotherapie/podologie/podoposturale therapie en/of (sport)steunzolen | | | € 100 waaronder 1 paar (sport) steunzolen | € 200 waaronder 1 paar (sport)steunzolen | ja, waaronder 1 paar (sport)steunzolen |
| Preventieve cursussen | | € 115 per cursus | € 115 per cursus | € 115 per cursus | 1 cursus per aandoening |
| Preventieve onderzoeken (check up) | | | | 1x per 2 jaar tot tarief grote keuring huisarts | 1x per 2 jaar tot tarief grote keuring huisarts |
| Pruik | | | € 75,50 | € 100 | € 100 en bij aantoonbare allergische aandoening is extra vergoeding mogelijk |
| Spoedeisende farmaceutische zorg in het buitenland (die niet vanuit de basisverzekering vergoed wordt) | € 50 | € 50 | € 50 | € 50 | € 50 |
| Spoedeisende zorg buitenland | aanvulling tot kostprijs | aanvulling tot kostprijs | aanvulling tot kostprijs | aanvulling tot kostprijs | aanvulling tot kostprijs |
| Sportarts | € 130 voor blessure- of herhalingsconsult alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | € 130 voor blessure- of herhalingsconsult alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | € 130 voor blessure- of herhalingsconsult alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | € 130 voor blessure- of herhalingsconsult alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | € 200,- voor blessure- of herhalingsconsult alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS |

| Omschrijving behandeling | Compact | Start | Royaal | Optimaal | Excellent |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sportmedisch onderzoek | € 100 per 2 jaar alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | € 100 per 2 jaar alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | € 100 per 2 jaar alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | € 150 per 2 jaar alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | € 300 per 2 jaar alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS |
| Sterilisatie | | | ja | ja | ja |
| Stottertherapie (volgens methode Del Ferro, Hausdörfer, BOMA en McGuire) | | € 225 voor de gehele verzekeringsduur | € 450 voor de gehele verzekeringsduur | € 1.000 voor de gehele verzekeringsduur | € 1.250 voor de gehele verzekeringsduur |
| Tandartskosten als gevolg van een ongeval 18 jaar en ouder | € 10.000 per ongeval | € 10.000 per ongeval | € 10.000 per ongeval | € 10.000 per ongeval | € 10.000 per ongeval |
| Tandheelkundige zorg tot 18 jaar - kronen, bruggen, inlays en implantaten | | € 225 | ja | ja | ja |
| TENS bij bevalling (pijnbestrijding) | | 1 apparaat voor de gehele verzekeringsduur alleen bij gecontracteerde leverancier | 1 apparaat voor de gehele verzekeringsduur alleen bij gecontracteerde leverancier | 1 apparaat voor de gehele verzekeringsduur alleen bij gecontracteerde leverancier | 1 apparaat voor de gehele verzekeringsduur alleen bij gecontracteerde leverancier |
| Therapeutisch vakantiekamp voor kinderen | | | € 150 | € 250 | € 500 |
| Therapeutisch vakantiekamp voor gehandicapten | | | € 150 | € 250 | € 500 |
| Toupim of hoofdbedekking | | | 1x tot € 150 | 1x tot € 150 | 1x tot € 150 |
| Trans-therapie voor behandeling van incontinentie (huurkosten) | | | ja | ja | ja |
| Vaccinaties, consulten en geneesmiddelen in verband met een reis naar het buitenland | ja | ja | ja | ja | ja |
| Vervoer van zieken bij andere medische indicaties dan vanuit de basisverzekering en u om medische redenen niet in staat bent gebruik te maken van het openbaar vervoer | | | bij grensoverschrijding tot 55 km over de grens eigen vervoer € 0,30 per km, (meerpersoons) taxivervoer. U betaalt zelf € 98,-. Totale vergoeding € 1.000,- | bij grensoverschrijding tot 55 km over de grens eigen vervoer € 0,30 per km, (meerpersoons) taxivervoer | bij grensoverschrijding tot 55 km over de grens eigen vervoer € 0,30 per km, (meerpersoons) taxivervoer |
| Wettelijke eigen bijdrage vervoer | | | | ja | ja |
| Vervoer verzekerde en vervoer stoffelijk overschot naar Nederland (repatriëring) | ja | ja | ja | ja | ja |
| Vervoerskosten na zorgbemiddeling naar België of Duitsland | | taxi of openbaar vervoer (2e klasse) en eigen vervoer € 0,30 per km | taxi of openbaar vervoer (2e klasse) en eigen vervoer € 0,30 per km | taxi of openbaar vervoer (2e klasse) en eigen vervoer € 0,30 per km | taxi of openbaar vervoer (2e klasse) en eigen vervoer € 0,30 per km |
| Voedingsvoorlichting door diëtist of gewichtsconsulent | | | | | € 120 |
| Zelfhulpprogramma "Slimmer Zwanger" | | 1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur | 1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur | 1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur | 1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur |
| Zorg voor vrouwen | | | € 115 alleen bij Care for Women of de VVOC | € 115 alleen bij Care for Women of de VVOC | € 115 alleen bij Care for Women of de VVOC |
| Zwangerschapscursus | | € 50 per zwangerschap | € 50 per zwangerschap | € 75 per zwangerschap | € 75 per zwangerschap |